

HERZSTILLSTAND

Ich kann helfen

Jeder Zwanzigste

wird in seinem Leben einmal Zeuge eines Herzstillstands



In **50 %** der Fälle ist eine Person während eines Herzstillstands anwesend



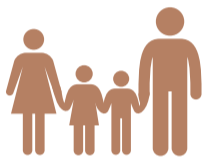
In **70 %** der Fälle tritt der Herzstillstand zu Hause auf

Jedes zehnte Paar erlebt einen Herzstillstand



Jede fünfte

Familie erlebt einen Herzstillstand



Nach **10** Minuten sind die Überlebenschancen nur noch gering

Um die Überlebenschance einer betroffenen Person zu erhöhen, muss innerhalb der ersten Minuten nach dem Herzstillstand eine fachgerechte CPR durchgeführt werden



Übung macht den Meister



Üben Sie so lange, bis Sie in der Lage sind, eine fachgerechte CPR durchzuführen



Üben Sie weiter, um Ihre Fähigkeiten nicht zu verlieren

Wissen Sie, was zu tun ist, wenn eine Person in Ihrer Nähe einen Herzstillstand erleidet?

Herzstillstand – Ich kann helfen



Weitere Informationen darüber, was bei einem plötzlichen Herzstillstand zu tun ist, erhalten Sie unter

www.laerdal.com/restartaheart